**Об утверждении Правил медицинского**

**обследования спортсменов для участия**

**в спортивных соревнованиях**

В соответствии с подпунктом 7) пункта 1 статьи 10-1 Кодекса Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения»,**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Комитету по делам спорта и физической культуре Министерства культуры и спорта Республики Казахстан (Канагатова И.Б.) в установленном законодательством порядке:

1) представить настоящий приказ на государственную регистрацию в Министерство юстиции Республики Казахстан;

2) после государственной регистрации в Министерстве юстиции Республики Казахстан обеспечить официальное опубликование настоящего приказа в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе «Әділет».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан Есентаева Т.К.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

**Министр А. Мухамедиулы**

«СОГЛАСОВАНО»

Исполняющий обязанности

министра здравоохранения и

социального развития

Республики Казахстан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. Аргандыков

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2014 года

Утверждены приказом

Министра культуры и спорта

Республики Казахстан

от «24» ноября 2014 года

№ 110

**Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях**

1. Общие положения

1. Настоящие Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Основными целями медицинских обследований спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее - медицинское обследование) является всесторонняя диагностика и оценка уровня здоровья и функционального состояния спортсменов, назначение необходимых лечебно-профилактических, восстановительных и реабилитационных мероприятий, рекомендаций по коррекции перспективной подготовки, определение уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности после завершения определённого этапа подготовки.

**2. Виды медицинского обследования**

3. Медицинское обследование состоит из:

1) углубленного медицинского обследования;

2) этапного медицинского обследования;

3) текущего медицинского обследования и врачебно-педагогического наблюдения;

4) дополнительного вида медицинских обследований (предсоревновательное обследование).

4. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, в том числе функциональном состоянии, и показателях его физической работоспособности в динамике.

5. Углубленное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр спортивным врачом, хирургом-травматологом, невропатологом, стоматологом, отоларингологом, окулистом, урологом (гинекологом), гастроэнтерологом врачом лечебной физкультуры, по показаниям другими специалистами;

2) лабораторные исследования крови, кала, мочи, клинико-биохимический анализ крови из вены для определения регуляторов энергетического метаболизма, оценки тиреоидного статуса, оценки уровня ферментов, оценки биохимических показателей;

3) функционально–диагностические и антропометрические исследования (электрокардиограмма в покое и при физической нагрузке, тестирование общей физической работоспособности методом эргоспирометрии, тестирование по тесту PWC- 170 (метод, определяющий общую физическую работоспособность) спортсменов всех видов спорта (для скоростно-силовых видов спорта исследование анаэробной работоспособности), эхокардиография, ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек, спирометрия, антропометрия для представителей всех видов спорта, анализ композиции тела).

6. Этапное медицинское обследование проводится с целью определения уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определённого этапа подготовки. Этапное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр спортивным врачом, по показаниям осмотр других специалистов;

2) лабораторные исследования крови и мочи;

3) функционально–диагностические и антропометрические исследования:

электрокардиограмма в покое;

тестирование по тесту PWC-170;

измерение роста, веса.

7. Текущее медицинское и врачебно-педагогическое наблюдение проводится с целью оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма к тренировочным нагрузкам, индивидуализации и повышения эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий:

1) осмотр спортивным врачом, проведение функциональных проб на тренировочных занятиях;

2) функциональные и лабораторные обследования и осмотр других специалистов по показаниям.

8. Дополнительные виды медицинских обследований (предсоревновательное обследование) проводятся с целью определения истинных изменений здоровья и функциональной подготовленности спортсменов в процессе экстремальной деятельности, возможности допуска к участию в соревнованиях, назначение системы средств восстановления и повышения работоспособности.

9. С учетом специфики вида спорта дополнительно у спортсменов:

1) проводится офтальмологическое исследование: поля зрения, глазное дно, внутриглазное давление, угол полей зрения;

2) осуществляется осмотр специалистов по назначению терапевта: травматолог, невролог, отоларинголог, окулист, гинеколог, стоматолог, дерматолог, уролог, кардиолог, эндокринолог, врач лечебной физкультуры (дети до 14 лет);

3) исследуется неврологический статус, время двигательной реакции, вегетативная устойчивость;

4) проводится аудиометрия: стрелков (биатлонистов), [конкур](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80)истов, [фехтовальщиков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D1%85%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), легкоатлетов, [пловцов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), пятиборцев, единоборцев и тяжелоатлетов;

5) проводится проба с натуживанием (А. Вальсальвы) у спортсменов тяжелоатлетов;

6) проводится клинический осмотр, рентген, ультразвуковое исследование, томография и другие виды обследований по назначению врача.

**3. Порядок проведения медицинского обследования спортсменов**

10. Углубленное медицинское обследование проводится два раза в год в начале подготовительного периода и перед спортивными соревнованиями.

11. Этапное медицинское обследование проводится в зависимости от количества этапов подготовки в течении годичного цикла, и их программа адаптирована к поставленным целям и задачам.

12. Текущий медицинский осмотр и врачебно-педагогическое наблюдение осуществляются на протяжении всего календарного года.

13. Дополнительные виды медицинских осмотров (предсоревновательное обследование) перед каждым соревнованием.

14. Интегративное заключение составляется врачом спортивной медицины по итогам собственного клинического обследования, антропометрического обследования, функционального и лабораторного обследования, дополнительных обследований, заключения врачей-специалистов и включает:

1) оценку состояния здоровья (здоров, практически здоров с указанием диагноза, болен, требует лечения и ограничения тренировочного процесса, болен и требует отстранения от занятий спортом на время реабилитации);

2) оценку физического развития (соответствие стандартам, процент жироотложения и мышечной массы, антропометрические индексы);

3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).

15. По результатам медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях составляется врачебно-контрольная карта диспансерного наблюдения спортсмена по форме 062/у, утвержденная приказом и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23 ноября 2010 года № 907 «Об утверждении форм первичной медицинской документации организаций здравоохранения», зарегистрированным в Реестре государственной регестрации нормативных правовых актов под № 6697.